

## Radreparatur-Café

Hilfe zur Selbsthilfe bei Reparaturen  
am eigenen Fahrrad

Die ADFC-Ortsgruppe Hattingen bietet ehrenamtlich im Südring 23 (WiWoZu) ein **Radreparatur-Café** an.

**Monatliche Hilfe** erfahrener Radschrauber\*innen zur Selbsthilfe: **fachlich - kompetent - kostenfrei**.

Kein Licht? Quietschendes Hinterrad? Schlappe Bremsen? Lockere Schrauben? Lange Wartezeiten auf einen Termin in der Werkstatt oder einfach weiterradeln mit verkehrsuntauglichem Fahrrad...

Das alles sollte nicht sein!

**Abhilfe gibt es beim Radreparatur-Café:** alle Radlerinnen und Radler können kommen und allein oder mit anderen zusammen selbst aktiv werden. Das nötige Werkzeug und das nötige **Fachwissen stellt der ADFC zur Verfügung**.

**Geselliges Zusammensein, Fachsimpeln mit Gleichgesinnten bei Kaffee, Kuchen, Kaltgetränken.**

Keine Anmeldung erforderlich!

### Termine 2024:

**Samstags von 10:00 bis 15:00 Uhr**  
06.04., 04.05., 01.06., 06.07., 03.08.,  
07.09., 12.10.

Weitere Infos:

Bernd Lauenroth: 0170/3333453

<https://qr.de/RadReparaturCafe>



## E-Bike-Training

E-Bike fahren – aber sicher  
Sa.13.04. 15 - 18 Uhr

auf dem Schulhof der Heggerfeldschule

Wer **fit mit dem Pedelec/E-Bike** sein möchte, für den ist die Teilnahme an einem **E-Bike-Training** ein Muss.

Die ADFC-Ortsgruppe Hattingen organisiert in Zusammenarbeit mit der Kreispolizeibehörde Ennepe-Ruhr und der Abteilung Verkehrsunfallprävention und Opferschutz ein **Fahrsicherheitstraining** für E-Bikes.

Dabei handelt es sich um ein **Fahrradtraining speziell für ein etwas älteres oder fahrradun-erfahrenes Publikum**.

Die Trainer\*innen zeigen dabei die richtige **Einstellung Ihres Pedelecs/E-Bikes** und machen mit Ihnen theoretische und **praktische Übungen**, damit Sie Ihr Pedelec/E-Bike besser kennen- und beherrschen lernen.



### Impressum:

Gerd Isenberg  
Sprecher Ortsgruppe Hattingen  
Sprockhöveler Str. 8b  
45527 Hattingen  
<https://ennepe-ruhr.adfc.de/ortsgruppe-hattingen>



Fotos: Privat, ADFC Hattingen

# 8. HATTINGER FAHRRADFRÜHLING

22. März bis 16. Juni 2024



Satz und Layout: Walli Stock





## Was erwartet Sie?

### Regelmäßige Rad-Aktionen der Ortsgruppe Hattingen!

ADFC-Treffen jeden ersten Dienstag im Monat, **wöchentliche Radtouren** „Tyrs-Serie“ (dienstags) und „Auf ins Wochenende“ am Freitag ab Bürgerzentrum Holschentor.

Ausführliche weiterführende Informationen zu den Aktionen und Touren finden Sie im ADFC-Veranstaltungsportal.

	Datum	Zeit	Veranstaltung	Ort
März	Fr. 22.03.	14:00-18:00	Eröffnungstour	Holschentor
	Sa. 23.03.	19:00	2. Hattinger Pedal-Kino	Holschentor
April	Mi. 03.04.	17:00	Podiumsdiskussion Radverkehr in Hattingen	Holschentor
	Sa. 06.04.	19:00	International Cycling Film Festival – Das Fahrrad im Kurzfilm	Gebälsehalle
	12./13.04.	10:00	Fahrrad-Flohmarkt	Steinhagen 14
	Sa. 13.04.	15:00-18:00	E-Bike-Training	Heggerfeldschule
	So. 14.04.	10:30-15:00	Familien Radtour	Holschentor
	Sa. 20.04.	09:00-19:00	Radtour „Tiger & Turtle“	Holschentor
	So. 28.04.	10:00-17:00	ADFC-Frühlingsfest	Henrichshütte
	So. 28.04.	10:00-12:00	3. ADFC Cargo Bike Race	Henrichshütte
	Di. 30.04.	10:30-15:30	Radtour „Walpurgistal und Hexentaufe“	Holschentor
	Mai	Mi. 01.05.	12:00-17:00	Radtour „Sagenhaftes Radeln“
Sa. 04.05.		11:00-17:00	Fahrrad-Aktionstag	
		15:00-16:00	Kidical Mass - Kinder aufs Rad	Rathaus
So. 05.05.		07:45-18:00	ADFC Fahrrad-Sternfahrt NRW	Holschentor
Di. 07.05.		10:30-18:00	Radtour „Nie wieder!“	Holschentor
Juni	Do. 09.05.	09:30	Open-Air-Gottesdienst und Radtour Deilbachtal	Alter S-Bahnhof Hattingen
	Do. 30.5.	09:00-19:00	Radtour „Zons und Ittertal“	Holschentor
	Sa. 01.06.		Extraschicht	Holschentor
	Sa. 08.06.	09:00-20:00	Radtour „Hanse-Radeln“	Holschentor
	Sa. 15.06.	11:00-18:00	Radtour „Kirche, Küche, Klassenkampf“	Holschentor
	So. 16.06.	09:30	Ökumenischer Fahrradgottes- dienst und Radtour	Alter S-Bahnhof Hattingen



## Höhepunkte

### 7. Mai Nie wieder! (Ge)Denk-Radeln zum 79. Jahrestag des Kriegsendes

Der 8. Mai 1945 markiert das Ende des Weltkrieges in Europa und des menschenverachtenden Nazi-Regimes. Der ADFC zeigt Flagge gegen Nationalismus, Rassismus und Intoleranz. TourGuide Gerd Isenberg und Stadtarchivar Thomas Weiß radeln zu bekannten und unbekannt Orten der nationalsozialistischen Stadtgeschichte. Erfahren Sie mehr vom Nazi-Terror vor der Haustür. Eine bewegende Radtour zu Leid, Tod, Zerstörung und Verderben.

Aus der Geschichte lernen!

### 15. Juni Kirche, Küche, Klassenkampf anlässlich der Anneke-Preisverleihung 2024

Man nehme: Eine Meisterköchin, eine bauernschlaue Nonne, ein freches Fräulein mit Flechtfrisur, eine couragierte Schauspielerin, die Mutter der Nation sowie etliche Schönheitsköniginnen und fertig ist das Frauen-Power-Menü. Lernen Sie bei einer unterhaltsamen Radtour durch Hattingen und Sprockhövel viele tolle Frauen kennen und freuen sich auf kuriose Geschichten rund ums „Weibsvolk & Co.“ Am Kernnader Stausee laden Sie die Gleichstellungsbeauftragten der Städte Hattingen und Sprockhövel zu einem Kaltgetränk oder Eis ein.

### 8. Juni Hanse-Radeln zum Westfälischen Hansestag nach Beckum.

Mit dem Rad auf den Spuren der Hattinger Hanse-Kaufleute. Auf dem Weg zum historischen Hansemarkt nach Beckum erfahren wir viel über das beschwerliche Reisen Anno dazumal.

Über Orientierung ohne Navi, Sprachprobleme ohne Google-Übersetzer oder platte Reifen ohne ADFC-Pannenservice... Tauchen Sie radelnd ein in die faszinierende Zeit des Mittelalters. Nachdem Sie sich auf dem Hansemarkt gestärkt haben, bringt Sie die Bahn kräftesparend ins Heute zurück.

### 1. Mai Sagenhaftes Radeln

Eine unterhaltsame Radtour für die ganze Familie.

Erleben Sie spannende Sagen aus Hattingen an den Originalschauplätzen. Viel Spaß beim Tanz in den Mai mit Waldgeistern, einer übermütigen Herrin und verwegenen Grafen. Gruseln Sie sich vor der Mühlenhexe oder dem Mann ohne Kopf.

Vielleicht haben wir Glück und heben sogar den Schatz von Blankenstein.

### So., 28. April ab 10 Uhr ADFC-Frühlingsfest mit Cargo Bike Race

Die Henrichshütte in Hattingen wird wieder zur Rennstrecke für Lastenräder! Der kurze, knackige Rundkurs verlangt den Lastenradpilotinnen und Lastenradpiloten alles ab. Spannende Rennaction hautnah erleben!

Das **3. Cargo Bike Race** von 10-12 Uhr ist eingebettet in ein Rahmenprogramm des LWL-Industriemuseums Henrichshütte mit ADFC-Infostand, der Möglichkeit einer Fahrrad-Codierung, Komoot-Lehrgängen von ADFC TourGuides, Fahrrad-Sicherheitstraining für Kinder und Präsentation von Lastenrädern.



Ab 13 Uhr bieten wir in Kooperation mit der Polizei ein Fahrrad-Sicherheitstraining für Kinder an.

