

Підтримка розвитку дітей на шляху до ШКОЛИ



Інформація та поради
для батьків або осіб, що їх замінюють
за два роки до початку навчання у школі

Шановні батьки або особи, що їх замінюють!

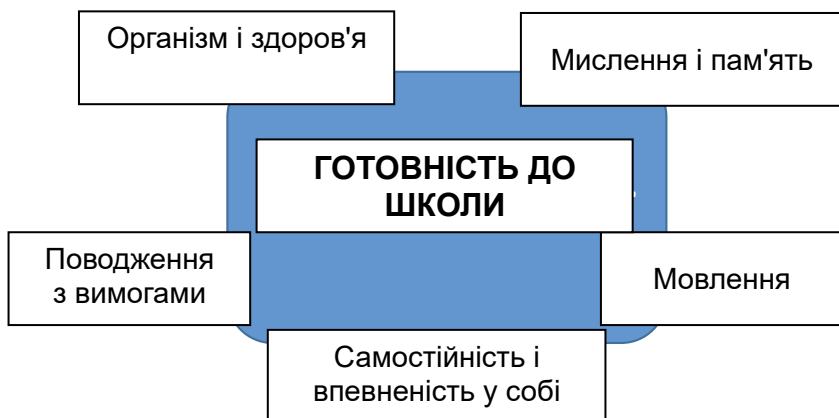
Від сьогодні до першого дня навчання у школі ще далеко. Однак ви можете свідомо використати час, що залишився до цього, щоб підготувати вашу дитину до навчання у школі. Регулярне відвідування дитячого закладу денного догляду та співпраця з виховательками та вихователями вже заклали важливий фундамент для розвитку вашої дитини. Однак, як щоденний компаньйон вашої дитини, ви несете відповідальність за його або її розвиток і можете сприяти формуванню навичок у повсякденному житті, які знадобляться вашій дитині у школі. Цей флаєр призначений для того, щоб надихнути вас і надати допомогу.

Підтримка розвитку вашої дитини – це більше, ніж просто передбачення та опрацювання ймовірного змісту шкільного матеріалу. Натомість свідомо використовуйте повсякденне життя, а також виділяйте близько однієї години на день тільки для вашої дитини. Це найкращий спосіб підготувати дитину до школи – і до життя.

Насолоджуйтесь часом, який ви проводите разом із вашою дитиною, і відкривайте світ разом із нею або ним.

Що означає «готовність до школи»?

Навички дитини, які в сукупності складають готовність до школи, можна поділити на п'ять напрямків. Багато з них перетинаються. І часто за допомогою одного виду діяльності (як-от спільними іграми) розвиваються одразу кілька навичок.



Організм і здоров'я

- ✓ Будьте якомога більше на свіжому повітрі, навіть у несприятливу погоду (у відповідному одязі): бігайте, повзайте, катайтеся на безпедальному велосипеді, самокаті, стрибайте зі скакалкою, ходіть на прогулянку тощо.
- ✓ Відводьте час для перерв на відпочинок (для ігор наодинці, мріяння в кімнаті, дозволяється навіть нудьгувати!)
- ✓ Регулярно відвідуйте спортивний гурток
- ✓ Їжте і пийте здорову їжу та напої, готуйте разом
- ✓ Малюйте (слідкуйте за правильним положенням олівця), вирізайте (наприклад, із каталогів), займайтеся ліпленням, рукоділлям
- ✓ Обмежте час перегляду телевізора, мобільного телефона, планшетів, ігрових приставок, ПК тощо (щонайбільше одну годину на день, розподілену протягом дня, але не перед сном)
- ✓ Відводьте достатньо часу на повноцінний сон (8 – 10 годин на добу)
- ✓ Ритуал перед сном допомагає вчасно лягати спати (читайте вголос книжку з картинками або розповідайте історію)
- ✓ ...

Мислення і пам'ять

- ✓ Проживайте повсякденне життя з відкритими органами чуттів: Що ви бачите? Що ви чуєте? Що ви відчуваєте? Що ви відчуваєте на запах? Що ви відчуваєте на смак?
- ✓ Називайте кольори та форми
- ✓ Грайте у гру «Я бачу те, чого ти не бачиш»
- ✓ Будуйте конструкції з кубиків
- ✓ Співайте
- ✓ Знаходьте протилежності
- ✓ Порівнюйте кількість та розміри (У кого більше? Що більше/вище/довше?)
- ✓ Під час прогулянки рахуйте предмети або тварин
- ✓ Складайте пазли
- ✓ Грайте у настільні ігри (наприклад, «Шпіц, стережись», «Уно», «Меморі», «Друже, не гарячкуй»)
- ✓ Читайте книжки з картинками, в тому числі книжки-розглядалки (розповідайте історії до картинок, разом шукайте і знаходьте різні предмети на картинці, ставте запитання до сюжету)

Мовлення

- ✓ Створюйте приводи для розмови (розмовляйте про день під час прийому їжі, розповідайте про те, що відбувалося в дитячому садку тощо)
- ✓ Говоріть повними реченнями
- ✓ Слухайте уважно і дозвольте дитині висловитися до кінця
- ✓ Організуйте час на спілкування без мобільного телефону
- ✓ Співайте
- ✓ Розказуйте дитячі віршики
- ✓ Разом розглядайте книжки з картинками, дайте можливість дитині поставити запитання до них або розповісти історію
- ✓ Грайте разом і спілкуйтеся під час ігор (в тому числі рольових ігор)
- ✓ ...

Самостійність і впевненість у собі

- ✓ Доручайте дитині невеликі завдання (накрити на стіл, віднести щось у відро для сміття тощо)
- ✓ Розвивайте самостійність (одягатися і роздягатися, ходити в туалет, наводити порядок у кімнаті)
- ✓ Заохочуйте гратися наодинці в своїй кімнаті / гратися з іншими дітьми / відвідувати музичний або спортивний гурток
- ✓ Під час дорожнього руху: будьте самі прикладом для наслідування, ходіть разом на невеликій відстані, під час прогулянок відпрацьовуйте правильну поведінку, в тому числі щодо собак, вказуйте на особливі небезпеки
- ✓ Вивчіть із дитиною напам'ять її прізвище, ім'я та адресу
- ✓ Визнавайте та хваліть дитину
- ✓ Запитуйте у дитини про її власні ідеї та пропозиції
- ✓ Заохочуйте часті ігри з іншими дітьми
- ✓ Практикуйте чесність та повагу, наприклад, дотримуючись правил гри в настільних іграх
- ✓ Встановлюйте межі та слідкуйте за їх дотриманням (коли ви як батьки кажете «ні»)

Поводження з вимогами

- ✓ Дозволяйте дитині брати на себе відповідальність (відповідно до її віку)
- ✓ Запитуйте у дитини про її власні ідеї та пропозиції
- ✓ Дозволяйте дитині вчитися на своїх помилках
- ✓ Грайте в настільні ігри до кінця і дозволяйте дитині програвати
- ✓ Дозвольте дитині час від часу зачекати, якщо ви хочете закінчити якусь справу
- ✓ ...

Для того, щоб дитина успішно справлялася з вимогами, вона має бути вмотивованою та уважною, навченою долати невдачі, бути готовою докладати зусиль і концентруватися на виконанні завдання.

Фундаментальні засади

- ✓ **Сім'я** закладає фундамент для розвитку. Батьки є важливим **прикладом для наслідування**.
- ✓ Крім того, найкращою підготовкою до школи є **регулярне відвідування дитячого закладу денного догляду**.
- ✓ Діти вчаться через **наслідування та гру**.
- ✓ Завжди серйозно ставтеся до **рекомендацій терапевта** – у вас є ще достатньо часу, щоб надолужити втрачене!
- ✓ **Підтримуйте ідеї вашої дитини**. Ви не повинні навмисно «тренувати» дитину і чинити на неї тиск.

Місце для нотаток

Місце для нотаток

Додаткова інформація

Якщо у вас є додаткові запитання або ви бажаєте отримати консультацію, то ви можете звернутися до керівництва дитячих закладів денного догляду та початкових шкіл.

Адреси та контактні дані контактних осіб можна отримати в міській адміністрації:

Цей флаєр можна завантажити на сайті міської адміністрації:

<http://www.hattingen.de>