

Çocukları Okul Yoluna Hazırlamak



Veli ve anne babalara okul öncesi iki yıl için bilgi ve öneriler

Sevgili veliler ve anne babalar,

okula başlama günü bugün itibariyle henüz çok uzak görünmektedir. Fakat bu zamanı çocukları bilinçli olarak okula hazırlamak için değerlendirebilirsiniz. Düzenli olarak anaokuluna devam etmek ve buradaki öğretmenlerle iletişimde kalmak bu konuda büyük bir adım olacaktır. Çocuklarınızın sürekli refakatçisi olarak onların gelişiminde sorumluluk sahibi olarak, çocuklarınızın okul hayatında gereksinim duyacağı bilgi ve beceriler edinmesini sağlayabilirsiniz. Bu metin size bilgilendirim ve destek amacıyla hazırlanmıştır.

Çocukları hazırlamak, okul müfredatının öne alınması demek değildir. Bunun yerine çocuklarınızla günlük yaşamı daha bilinçli bir şekilde değerlendirerek çocuğunuza günde bir saat ayırınız. Böylelikle çocuğunuzu okul ve hayata en iyi şekilde hazırlamış olacaksınız.

Çocuklarınızla birlikte geçireceğiniz zamanı bilinçli şekilde tadını çıkararak onunla birlikte dünyayı keşfediniz.

Okula hazır olmak ne demektir?

Çocuğun okula hazır olması anlamına gelen yetilerin toplamı 5 maddede açıklanabilir. Bunlar genelde birbirleri ile iç içe olmaktadır ve genelde tek bir eylemle (örn. birlikte oynanan oyunlar) bir çok yeti desteklenebilmektedir.



Beden ve Saęlık

- ✓ Kötü havalarda dahil olmak üzere olabildiğince çok dışarıda kalmak (gerekli şekilde giyinmek şartıyla): koşu, tırmanma, bisiklet, kayak, ip atlama, gezme vb.
- ✓ Dinlemek için mola (kendini dinlemek, tembellik etmeye dahi izin vermek).
- ✓ Düzenli şekilde bir spor klubüne gitmek
- ✓ Sağlıklı yeme içme ve birlikte yemek pişirme
- ✓ Resim yapma, boyama (fırçayı düzgün tutma), kesme (örn. katalog vs.den), oyun hamuru vs. oynamak.
- ✓ Televizyon, cep telefonu, tablet, Wii, Ps, vb. için geçirilen zamanın kısıtlanması (bir güne yayılmak ve uykudan önce olmamak şartı ile günde en fazla 1 saat).
- ✓ Yeterli uyku (8-10 Saat)
- ✓ Bir uyku ritüeli oluşturmak (resimli hikayeler okumak veya masal anlatmak), zamanında yatağa gitmeyi kolaylaştıracaktır.
- ✓ ...

Düşünme ve Hafıza

- ✓ Günü tüm duyularla algılamak: Ne görebilirsin ? Ne duyabilirsin ? Ne Hissedebilirsin ? Neyin kokusunu alabilirsin ? Neyin tadını alabilirsin ?
- ✓ Boya ve şekilleri tanımak
- ✓ Oyun „Senin görmediğini görüyorum“
- ✓ Çeşitli figürler oluşturmak
- ✓ Şarkı söylemek
- ✓ Kelimelerin zıt anlamlarını bulmak
- ✓ Boyut ve ağırlıkları karşılaştırmak (Kimde daha çok var? Hangisi daha büyük/ daha yüksek/ daha uzun?)
- ✓ Yolda çeşitli objeleri veya hayvanları saymak
- ✓ Puzzle yapmak
- ✓ Grup oyunları (örn. „Spitz, pass auf“, „Uno“, „Lades“, „Kızma birader“)
- ✓ Boyama kitapları, Resimli kitaplar (resimlere bakarak hikaye anlattırmak, birlikte arayıp bulmak, hikaye ile ilgili sorular sormak)
- ✓ ...

Dil

- ✓ Sohbet konusu bulmak (yemek sırasında o gün yaşananlarla ilgili konuşmak, anaokulunda olanları anlattırmak vb.)
- ✓ Tam cümleler kullanarak konuşmak
- ✓ Dinlemek ve konuşmayı bitirmesine izin vermek
- ✓ Konuşmak için cep telefonsuz zaman ayırmak
- ✓ Şarkı söylemek
- ✓ Çocuk tekerlemeleri
- ✓ Birlikte resimli kitaplara bakmak konuyla ilgili sorular sorup konuşurmak
- ✓ Birlikte oyun oynamak, oynarken konuşmak (çeşitli roller üstlenmek)
- ✓

Kendi Kendine Yetme ve Özgüven

- ✓ Çocuğa küçük görevler vermek (Masa hazırlamak, çöpu çöpe atmak vb.)
- ✓ Kendi kendine yetmeyi desteklemek (Giyinip soyunmak, tuvalete gitmek, oda toplamak)
- ✓ Odada yalnız oyanamak / Diğer çocuklarla oynamak / Müzik ya da spor grubuna dahil olmak
- ✓ Trafikte :çocuğa örnek olmak, birlikte kısa yollar katetmek bu arada doğru davranışları öğretmek, köpeklere karşı nasıl davranılacağını göstermek, tehlikelere karşı uyarmak
- ✓ İsim ve adres ezberletmek
- ✓ Övmek ve ödüllendirmek
- ✓ Çocuğa kendi fikir ve önerilerini sormak
- ✓ Diğer çocuklarla sık sık oynamasına izin vermek
- ✓ Başkalarına karşı saygılı ve adil davranışları öğretmek örn. grup oyunlarında kurallara uymayı öğretmek
- ✓ Sınır koymak ve bunu uymasını sağlamak (anne, baba olarak „Hayır“ da demek)

Taleplere Yetebilmek

- ✓ Çocuğun sorumluluk üstlemesini sağlamak (yaşına uygun)
- ✓ Çocuğa fikir ve önerilerini sormak
- ✓ Çocuğun hatalardan ders çıkarmasını sağlamak
- ✓ Grup oyunlarını sonuna kadar oynamasını sağlamak, kaybetmeyide kabullenmesini öğretmek
- ✓ Birşeyi bitirmek istediğinizde çocuğun beklemeyi öğrenmesini sağlamak
- ✓ ...

Çocuğun beklenen taleplerin başarıyla üstesinden gelebilmesi için motive ve dikkatli olması, başarısızlığın üstesinden gelebilmesi öğrenmesi, sebatlı olması ve bir şeyi sonuna kadar götürebilmesini öğretmek.

Prensip Olarak

- ✓ Çocuğun gelişmesinin yapı taşı **ailedir**. Aileler çocuğun **rol örneğidir**.
- ✓ Bunun dışında okula en iyi hazırlık, **anaokuluna düzenli şekilde devam etmektir**.
- ✓ Çocuklar **taklit ve oyunla** öğrenir.
- ✓ **Terapi önerilerini** mutlaka ciddiye alınız – bazı şeyleri düzeltmek için yeterli zaman mevcuttur!
- ✓ **Çocuğun istediği şeyi destekleyin**. Sürekli alıştırımlarla çocuğu baskı altına almayınız.

Not Almak İçin

Not Almak İçin

Diğer Bilgiler

Soru sormak ve bilgi almak için Anaokulu ve okul idarelerine başvurabilirsiniz.

Bu broşür şehir idaresinin aŗŗađıdaki internet adresinden indirilebilir:

<http://www.hattingen.de>