

## Trageberatungssprechstunde

Denise Tangermann bietet in ihrer Funktion als ausgebildete Trageberaterin die Möglichkeit kostenlos und in angenehmer Atmosphäre eine Bindeweise mit dem Tragetuch zu erlernen und verschiedene Tragehilfen auszutesten. Vorhandene Tragehilfen können eingestellt werden. Mithilfe eines Tragetuchs oder einer Tragehilfe kann das Nähebedürfnis des Kindes erfüllt und die Bindung gefördert werden.

**Wann:** Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 9.00 – 11.00 Uhr

**Wo:** Paul-Gerhardt-Haus, Marxstraße 23, 45527 Hattingen

**Anmeldung erforderlich!**

d.tangermann@hattingen.de

Tel. 02324 2044261 oder 0151 52748946



## Stillberatung

Zur Vorbereitung auf die Stillzeit, bei Problemen und in der Begleitung des Abstillprozesses steht Stillberaterin Maren Kruse mit wertvollen Tipps zur Seite.

**Wann:** Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 10.00 – 13.00 Uhr

**Wo:** Bahnhofstr. 18a, 45525 Hattingen

**Anmeldung erforderlich!**

m.kruse-hattingen@web.de

Tel. 0163 8858402

## Einführung in die Babymassage – Kostenlose Schnupperstunde

Die Haut ist in der ersten Zeit nach der Geburt das am besten ausgebildete Sinnesorgan, mit dem das Baby Kontakt zu seiner Umwelt aufnehmen kann. Maren Kruse zeigt erste Handgriffe mit denen Eltern das Urbedürfnis nach Wärme und Berührung stillen können.

Die Schnupperstunde kann einmal pro Kind in Anspruch genommen werden.

**Wann:** Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 14.00 – 15.00 Uhr

**Wo:** Familienzentrum St. Christophorus, Bahnhofstr. 23a, 45525 Hattingen

**Anmeldung erforderlich!**

m.kruse-hattingen@web.de

Tel. 0163 8858402



## Kurzer Draht zum Rat

Die Mitarbeiter\*innen der Abteilung Prävention und Frühe Hilfen des Fachbereiches Kinder, Jugend und Familie stellen vielfältige Elterninformationen zur Verfügung, beraten und vermitteln in bestehende Angebote.

Nutzen Sie gerne unseren „Kurzen Draht zum Rat“ unter folgendem QR Code



[www.hattingen.de/stadt\\_hattingen/Rathaus/Fachbereiche/Kinder,%20Jugend%20und%20Familie/](http://www.hattingen.de/stadt_hattingen/Rathaus/Fachbereiche/Kinder,%20Jugend%20und%20Familie/)

## Babyfreundliches Hattingen

In vielen kommunalen Gebäuden und in Räumlichkeiten unserer Netzwerkpartner\*innen stehen Ihnen geschützte Orte zur Versorgung Ihres Kindes zur Verfügung. Babyfreundliche Orte sind durch folgendes Logo gekennzeichnet:



Bei Interesse ebenfalls einen babyfreundlichen Ort einzurichten, melden Sie sich unter [familien@hattingen.de](mailto:familien@hattingen.de)



## Hattingen hat Frühe Hilfen.

Präventive, freiwillige und kostenlose Angebote für Familien während und nach der Schwangerschaft



# HATTINGEN HAT FRÜHE HILFEN

Die Frühen Hilfen in Hattingen beinhalten präventive, freiwillige und kostenlose Angebote für Familien während und nach der Schwangerschaft. Unser Netzwerk umfasst Anbieter\*innen, die Sie in dieser schönen und aufregenden Zeit begleiten. Die Geburt eines Kindes stellt für Familien eine große Umstellung dar, die mit viel Freude und Spannung, aber auch mit Sorgen und Fragen verbunden sein kann. Um Eltern und Kindern einen guten Start in Hattingen zu bereiten, stehen die Ansprechpartner\*innen der Abteilung „Prävention und Frühe Hilfen“ des Hattinger Jugendamtes zur Verfügung.



Das Team der Abteilung Prävention und Frühe Hilfen: Melanie Becker, Denise Tangermann, Fabian Leopold, Petra Stolten und Katharina Skibbe (v.l.)  
Kontakt: familien@hattingen.de

## UNSERE ANGEBOTE

### Willkommensdienst für Neugeborene

Nach der Geburt eines Kindes erhalten Eltern einige Wochen später automatisch einen Brief mit einem Terminvorschlag für einen Willkommensbesuch. Bei dem Besuch erhalten die Familien das Babybegrüßungspaket mit wertvollen Informationen und Geschenken.

### Familienhebammen / Familienkinderkrankenschwestern

Staatlich examinierte Hebammen und Gesundheitsfachkräfte können sich durch eine Zusatzqualifikation zu einer Familienhebamme bzw. Familienkinderkrankenschwester ausbilden lassen. Sie sind dadurch befähigt, Familien in besonderen Lebenssituationen innerhalb des ersten Lebensjahres eines Kindes zu begleiten. Unter Einbindung aller Familienmitglieder wird bei der Strukturierung des Alltages unterstützt sowie zu Themen wie Pflege, Ernährung, Entwicklung und Förderung des Kindes beraten und angeleitet.

Die Koordination der Einsätze der Hattinger Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern liegt in der Verantwortung der Abteilung Prävention und Frühe Hilfen.

### Offene Baby- und Kleinkindsprechtstunde

Bei der Betreuung und Versorgung von Babys und Kleinkindern können vielfältige Fragen, Sorgen und Verunsicherungen den Alltag belasten. Lisa Wich und Daniela Bisping aus dem Eltern-Kind-Zentrum Krabbelbude stehen Ihnen als kompetente Ansprechpartnerinnen in Fragen rund um die Themen Baby und Kleinkind zur Verfügung.

Eine vorherige Anmeldung hilft bei der Koordination der Gespräche!

**Wann:** Montags von 16.00 – 17.00 Uhr

**Wo:** Städt. Familienzentrum Südstadt, Südring 10, 45525 Hattingen, Tel. 0157 33214534

**Wann:** Freitags von 10.30 – 11.30 Uhr

**Wo:** Städt. Familienzentrum Holthausen, Lehmkuhle 1, 45527 Hattingen, Tel. 02324 570431



### Familienfrühstück

Viermal im Jahr laden Denise Tangermann und Katharina Skibbe zu einem Frühstück für Familien mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren in das Café im Stadtmuseum Blankenstein ein. Bei Brötchen, Kaffee und Tee haben (werdende) Eltern die Möglichkeit zu einem informellen Austausch. Durch verschiedene Referent\*innen werden die Treffen inhaltlich gestaltet.

Weitere Informationen zu den Angeboten der Abteilung Prävention und Frühe Hilfen, dem Hattinger Bündnis für Familie und aktuellen Projekten finden Sie unter:



[https://www.hattingen.de/stadt\\_hattingen/Rathaus/Fachbereiche/Kinder,%20Jugend%20und%20Familie/Prävention%20und%20Frühe%20Hilfen/](https://www.hattingen.de/stadt_hattingen/Rathaus/Fachbereiche/Kinder,%20Jugend%20und%20Familie/Prävention%20und%20Frühe%20Hilfen/)

Regelmäßige Informationen zu aktuellen Terminen erhalten Sie auf den Social Media Kanälen und über den **Newsletter für Familien**. Zur Aufnahme in den Verteiler melden Sie sich bitte unter [familien@hattingen.de](mailto:familien@hattingen.de)



Prävention und Frühe Hilfen – Stadt Hattingen



Instagram: [Frue\\_Hilfen\\_Hattingen](https://www.instagram.com/Frue_Hilfen_Hattingen)

Gefördert vom:



Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Bundesstiftung Frühe Hilfen



Prävention und Frühe Hilfen

Herausgeber:  
Stand:  
Auflage:

Stadt Hattingen - Der Bürgermeister - FB51  
Februar 2024  
1500 Exemplare