

06
2025

Mittwoch, 11.06.2025, 19.30 – 21.00 Uhr
**Wachstumsschmerzen –
Mythos oder Realität**

Wachstumsschmerzen sind ein häufiges, aber oft unterschätztes Thema, das viele Kinder in verschiedenen Entwicklungsphasen betrifft. Diese Schmerzen können nicht nur das Wohlbefinden der Kinder beeinträchtigen, sondern auch die ganze Familie vor Herausforderungen stellen. Doch es gibt sanfte und wirkungsvolle Methoden, um diese Beschwerden zu lindern und das Wachstum auf natürliche Weise zu unterstützen.

Neben Informationen über die Ursachen von Wachstumsschmerzen werden auch praktische Tipps für den Alltag vorgestellt, um Kinder bestmöglich zu unterstützen.

Durch den Abend begleitet Sie:

Alexandra Nau,
Heilpraktikerin und Buchautorin

Ort:

Ev. Familienzentrum Arche Noah Blankenstein,
Laubergasse 8; 45527 Hattingen



Für Fachkräfte gibt es
Teilnahmebescheinigungen.

07
2025

Mittwoch, 09.07.2025, 19.30 – 21.00 Uhr
Sicher gebunden in Tuch oder Trage

Eine sichere Bindung ist eine gute Voraussetzung für die gesunde Entwicklung Ihres Kindes.

Körperkontakt vermittelt Babys Sicherheit und stärkt somit den Bindungsaufbau. Beim Tragen werden die Bedürfnisse Ihres Babys nach Nähe und Sicherheit ganz nebenbei erfüllt und gleichzeitig der Alltag entstresst.

An diesem Abend erfahren Sie, worauf Sie beim Tragen achten müssen und haben nach einer theoretischen Einführung die Möglichkeit verschiedene Tragemöglichkeiten mit speziellen Puppen zu testen.

Durch den praktischen Teil wird die Teilnahme in Präsenz empfohlen.

Durch den Abend begleitet Sie:

Trageberaterin Denise Tangermann

Ort:

Städt. Familienzentrum Lehmkuhle,
Lehmkuhle 1, 45527 Hattingen

Wichtig: Anmeldung erforderlich!

Anmeldungen laufen über die VHS Hattingen bis einen Tag vor der Veranstaltung.
Telefon 02324 204-3511; -3512; -3513

- ElternTreffen Februar: 25S1001E
- ElternTreffen März: 25S1002E
- ElternTreffen April: 25S1003E
- ElternTreffen Mai: 25S1004E
- ElternTreffen Juni: 25S1005E
- ElternTreffen Juli: 25S1006E

Online-
Teilnahme
möglich

Kontakt:

Stadt Hattingen

Fachbereich Kinder, Jugend und Familie
Abteilung 51/1 Prävention und Frühe Hilfen
E-Mail: familien@hattingen.de

in Kooperation mit



Hattingen hat einen verlässlichen Partner.
Familienangebote mit Unterstützung der



Herausgeber: Stadt Hattingen - Der Bürgermeister - FB51

Alle Angaben ohne Gewähr
Januar 2025
2500 Exemplare



Bitte beachten:
Jeder Termin
findet an einem
anderen Ort
statt!

**Hattingen hat Interessierte,
(Groß-)Eltern und Fachkräfte.**

INFORMIEREN & DISKUTIEREN
1. Halbjahr 2025

02 | Mittwoch, 12.02.2025, 19.30 – 21.00 Uhr
2024 | **Der (lange) Weg zur Einschulung –
gut zu wissen für Eltern aller Kita-Kinder**

Kennen Sie das? Jedes Jahr kommt Weihnachten ganz plötzlich...

Damit das mit der Einschulung Ihres Kindes nicht auch passiert, möchten wir Ihnen einige Informationen rund um die Einschulung und Tipps für den Weg dorthin geben.

Wir schauen uns gemeinsam die Themen der Schuleingangsuntersuchung an, geben Tipps aus heilpädagogischer und schulärztlicher Sicht, damit Sie Ihr Kind ganz nebenbei auf den Weg zur Schule mit kleinen Dingen vorbereiten können. Zusätzlich möchten wir Eltern, deren Kinder vielleicht in der Schule noch mehr Unterstützung benötigen werden, eine Hilfestellung für die erste Zeit in der Schule an die Hand geben.

Durch den Abend begleitet Sie:

Petra Steding,
Sachgebietsleitung für Kinder- und
Jugendgesundheit im Ennepe-Ruhr-Kreis

Ort:

Städt. Familienzentrum Schreys Gasse,
Schreys Gasse 5; 45525 Hattingen

03 | Mittwoch, 12.03.2025, 19.30 – 21.00 Uhr
2025 | **„Können wir reden?“**

Warum ist die Kommunikation in der Familie so wichtig und warum ist sie oft schwierig?

Wie funktioniert menschliche Kommunikation eigentlich und welche Formen gibt es?

Was hilft, wenn man sich nicht (mehr) versteht?

An diesem Abend werden Ihnen Impulse für das Miteinander, Füreinander und Beieinander in der Familie gegeben.

Durch den Abend begleiten Sie:

Michaela Schraven und Kathrin Seibel-Schreck,
Familientherapeutinnen der Beratungsstelle für
Kinder, Jugendliche und Familien

Ort:

Ev. Kindergarten Winz Baak,
Rauendahlstr. 18A, 45529 Hattingen

04 | Mittwoch, 09.04.2025, 19.30 – 21.00 Uhr
2025 | **Bewegen ist Lernen,
Lernen ist Bewegung**

Eigentlich könnte alles so einfach sein: Kinder haben von Natur aus ein ausgeprägtes Bewegungsbedürfnis. Doch nicht nur das Zusammenleben in unseren Familien hat sich stark verändert, sondern auch unsere gesamte Umwelt. Draußen spielen? Entdeckungsabenteuer in der Natur? Ausreichende Zeitfenster für kreatives Spielen? Das ist im Alltag für Kinder oft nicht zu realisieren.

Wie können Sie als Eltern, aber auch Kitas und Grundschulen für ein ausreichendes Bewegungsangebot sorgen? Was kann Bewegung bewirken und warum ist sie wichtig? Diesen Fragen werden wir an diesem Abend nachgehen.

Durch den Abend begleitet Sie:

Kathrin Müller-Dahmen,
Diplomsportwissenschaftlerin

Ort:

Städt. Kita Isenhöhe,
Isenbergstr. 88, 45529 Hattingen

05 | Mittwoch, 14.05.2025, 19.30 – 21.00 Uhr
2025 | **Elterngeld - Finanzielle
Unterstützung nach der Geburt**

Zu der freudigen Erwartung auf die Geburt des eigenen Nachwuchses mischen sich nicht selten Fragen nach der finanziellen Zukunft der Familie. Das Elterngeld ist eine Leistung, um einen Teil Ihres Einkommensverlustes auszugleichen. Es soll die Vereinbarkeit zwischen Familie und Beruf fördern und Anreize einer gemeinsamen Elternzeit beider Partner bieten. Doch wie funktioniert das eigentlich? Was muss ich wann beantragen? Welche Unterschiede gibt es zwischen dem Basiselterngeld, dem Elterngeld Plus und den Partnerschaftsbonusmonaten und wie finde ich heraus, welche Variante für meine Familie die richtige ist? An diesem Abend wollen wir Ihnen Erklärungen der Modelle sowie Kombinationsmöglichkeiten bieten und Ihnen den Raum für Fragen geben.

Durch den Abend führt Sie:

Frau Te Riele,
Sachbearbeiterin bei der Elterngeldstelle

Ort:

Städt. Familienzentrum Nordstraße,
Nordstraße 73, 45525 Hattingen

