



Weibliche Körpersprache – Stärken und Schwächen in Haltung und Standing

Liebe Kolleginnen,

ich möchte Sie / Euch herzlich zu dem Workshop

Weibliche Körpersprache – Stärken und Schwächen in Haltung und Standing

am 24.08.2021 von 09:00 – 13:00 Uhr

einladen.

Das Bild der Frau, das in den Medien propagiert wird, ist nicht immer von Selbstvertrauen und Stärke geprägt. „What you do speaks so loud that I cannot hear what you say“, sagte R.W. Emerson. Gibt es eine „weibliche Körpersprache“ und wie sieht sie aus? Wann stellen wir uns schwächer als wir sind und wie können wir unsere (Führungs-)Position besser ausfüllen? In Theorie und Praxis lesen und erkunden wir die Performance von Frauen: welche Körperhaltungen strahlen was aus und wieso? Kann ich von außen nach innen wirken? Welche Rolle spielen Stimme und Sprache? Was können wir von mächtigen Frauen wie Politikerinnen oder Influencerinnen (im positiven wie im negativen Sinne) lernen?

Dauer: 4 Stunden
Ort: Ratssaal, Rathaus Hattingen
TN: max. 12 Personen
Kursleitung: Maria Wolf
(Schauspielerin, Auftritts-, Lern- und Mentalcoachin,
Körpersprache- und Entspannungstrainerin)

Wolf!

schauspiel | sprechen | coaching

maria wolf

bergstraße 135
d-44791 bochum
+49.172.8524530
hallo@maria-wolf.net
www.maria-wolf.net

Ich bitte um Anmeldung bis zum 18.08.2021.

Bitte beachtet/ beachten Sie, dass die Teilnehmerinnenzahl begrenzt ist.

Ich freue mich auf einen spannenden und anregenden Workshop!

Ihre

Katrin Brüninghold
(Gleichstellungsbeauftragte)