

### Die WAZ Hattingen begleitet den Gesundheitstag mit ihrer rollenden Redaktion.

Das WAZ-Mobil steht von 10 bis 13 Uhr direkt vor dem Rathaus.

Redakteure diskutieren dort mit Ihnen Ihre Fragen zur Schmerzversorgung in Hattingen. Welche Erfahrungen haben Sie mit Ärzten, Therapien und Medikamenten gemacht?

Wie sieht die Versorgung im Notfall aus? Welche Therapien gibt es bei chronischen Schmerzen? Schildern Sie Ihre Erfahrungen als Patientin und Patient.

Über die Ergebnisse berichtet die Redakteurin der WAZ um 13:15 Uhr im Bürgerdialog „Rund um den Schmerz“ im Großen Sitzungssaal. Vertreter der Ärzteschaft stellen sich dort Ihren Fragen.

# WAZ

- ADFC-EN Ortsgruppe Hattingen/ProRad
- Aktiv-Praxis Dumke & Hestert
- Alzheimer Gesellschaft Hattingen
- Auszeit Privat-Praxis
- Café Sprungbrett
- COPD Ruhrgebiet-Hattingen
- DRK Ortsverein Hattingen
- DRK Hausnotruf
- DUO Optik & Akustik
- GECKO – Centrum für Gesundheit und chinesisches Kungfu
- Hattinger Bündnis für Familie
- Hörakustik Wege
- Kath. Kliniken Ruhrhalbinsel
- KISS – Kontakt-/Infostelle Selbsthilfe
- KICK – Hattinger im Unruhestand!
- Klinik für Naturheilkunde
- Körpermitte Hattingen
- Krebshilfe Sprockhövel/Hattingen e. V.
- MedCareProfessional GmbH
- Ortho-Mobile
- Pflegedienst Böcker
- RTM/Kangatraining
- Sanitätshaus Besser Leben
- Stadtbibliothek
- Stadtverband Hattingen e. V.
- VHS
- Verbraucherzentrale NRW
- WAZ Mobil

## 17. Hattinger Gesundheitstag

### Veranstalter:

- Ärztegemeinschaft Hattingen und Umgebung
- Klinik für Naturheilkunde der Klinik Blankenstein
- Ev. Krankenhaus Hattingen
- Kath. Kliniken Ruhrhalbinsel
- Rehatagesklinik und Therapiezentrum Ortho-Mobile
- Stadt Hattingen

Herausgeber: Veranstaltungskreis Gesundheitstag  
c/o Stadt Hattingen, FB 80  
Druck: Stadt Hattingen, Stadtdruckerei, FB 10  
Februar 2018, 5.000 Exemplare



## 17. Hattinger Gesundheitstag

### Schmerzfrei in Hattingen

**Samstag**  
**10. März 2018**  
**10.00-14.00 Uhr**  
Rathaus Hattingen



**Am Samstag, 10. März 2018, findet von 10.00 bis 14.00 Uhr im Hattinger Rathaus der 17. Hattinger Gesundheitstag statt.**

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, sehr geehrte Damen und Herren,

**Schmerzfrei in Hattingen** lautet das Thema des Gesundheitstages 2018.

Der Schmerz kann pochen, stechen, spannen oder ziehen. Das Gefühl von Schmerz ist jedem bekannt. Schmerzen schränken unsere Lebensqualität ein, besonders wenn sie chronisch auftreten. In Hattingen gibt es viele Angebote, um Schmerzen vorzubeugen, diese zu behandeln und zu therapieren.

**Informieren Sie sich** an Informationsständen und lassen Sie sich durch kompetente Ansprechpartner beraten. Besuchen Sie interessante Vorträge und stellen dort Ihre Fragen.

**Diskutieren Sie mit** am WAZ-Mobil vor dem Rathaus und im abschließenden Bürgerdialog „Rund um den Schmerz“ mit den Referentinnen und Referenten.

**Die Veranstalter freuen sich, Sie zum 17. Hattinger Gesundheitstag im Rathaus zu begrüßen.**

| Zeit        | Raum | Großer Sitzungssaal<br>2. Etage  | Kleiner Sitzungssaal<br>2. Etage   | Raum III<br>2. Etage   | Konferenzraum<br>1. Etage   | Zeit        |
|-------------|------|--|--|--|---|-------------|
| 10.00       |      | <b>ERÖFFNUNG</b><br>durch den Bürgermeister der Stadt Hattingen, <b>Dirk Glaser</b> und den Vertreter der Ärztegemeinschaft, <b>Dr. Jürgen Bachmann</b>  |  |  |   | 10.00       |
| 10.15-10.45 |      | <b>Was kann Schmerzen hemmen?</b><br>Dr. Jürgen Bachmann<br>Orthopäde – Rheumatologe<br>– Schmerztherapeut<br>amc – augusta medical clinic   | <b>Abklärung von Oberbauchschmerzen</b><br>Prof. Dr. Andreas Tromm<br>Klinik für Innere Medizin<br>Ev. Krankenhaus Hattingen   | <b>Trauer und Schmerz</b><br>Caren Baesch<br>Alzheimer Gesellschaft Hattingen<br>und Sprockhövel   | <b>Gelenkbeschwerden – was tun?</b><br>Dr. Klaus Müller<br>Abteilung für Rheumatologie<br>Klinik Blankenstein   | 10.15-10.45 |
| 11.00-11.30 |      | <b>Chronischer Rückenschmerz – die Versteifung vermeiden.</b><br>Wege zur Bandscheibenprothese<br>Dr. Bernd Illerhaus<br>EvK Hattingen, Orthopädisch-<br>Neurochirurgisches Zentrum<br>Recklinghausen/Datteln  | <b>Schmerz lass nach! – Warum Bewegung Schmerzmittel ersetzen kann</b><br>Michael Heise<br>StadtSportverband Hattingen e.V.<br>Philipp Topp<br>KreisSportBund Ennepe-Ruhr e.V. | <b>Vom Gefühl zum Schmerz – Wahrnehmung ist Gestaltung</b><br>Univ.-Prof. em. Dr. Manfred Blank<br>Universität Duisburg-Essen  | <b>Ibuprofen und Co. – Sinnvolle Schmerzmedikation im Alter</b><br>Marie-Christin Vollmer<br>Zentrum für Altersmedizin<br>St. Elisabeth Krankenhaus<br>Niederweningen | 11.00-11.30 |
| 11.45-12.15 |      | <b>Moderne Therapie des Typ 2 Diabetes</b><br>Prof. Dr. Juris Meier<br>Diabeteszentrum Bochum/<br>Hattingen – Klinik Blankenstein  | <b>Durch gezieltes Training schmerzfrei werden und schmerzfrei bleiben!</b><br>Stefanie Kemper<br>Sportwissenschaftlerin, leitende<br>Sporttherapeutin Ortho-Mobile            | <b>Medikamentöse Schmerztherapie – Was kann sie leisten? Möglichkeiten und Grenzen</b><br>Angelika Hilker<br>Fachärztin für Allgemeinmedizin<br>& Anästhesiologie Spezielle<br>Schmerztherapie | <b>Alles aus einer Hand – Orthopädische Schmerztherapie</b><br>PD Dr. Sönke P. Frey<br>Klinik für Orthopädische<br>Schmerztherapie<br>Klinik Blankenstein             | 11.45-12.15 |
| 12.30-13.00 |      | <b>Volkskrankheit Rücken und Arthrose – Behandlungsstrategien aus der Natur</b><br>Dr. Birke Müller<br>Klinik für Naturheilkunde<br>Klinik Blankenstein  | <b>Von Kopfschmerzen und wie man sie wieder los wird</b><br>PD Dr. Min-Suk Yoon<br>Klinik für Neurologie<br>Ev. Krankenhaus Hattingen  |  | <b>Schmerzfrie Füße durch richtiges Gehen</b><br>Tilman Dumke<br>Aktiv-Praxis Dumke & Hestert   | 12.30-13.00 |
| 13.15-14.00 |      | <b>BÜRGERDIALOG „RUND UM DEN SCHMERZ“</b><br>mit <b>Dr. Jürgen Bachmann</b> (amc – augusta medical clinic), <b>Angelika Hilker</b> (Klinik Blankenstein), <b>Dr. Eckhard Kampe</b> (Kassenärztliche Vereinigung Westfalen/ Lippe), <b>Stefanie Kemper</b> (Ortho-Mobile), <b>Dr. Lasse Schäfers</b> (Gemeinschaftspraxis Dres. Schäfers & Fehmer), <b>Sabine Kruse</b> (WAZ Hattingen), Moderation <b>Pfarrer Udo Polenske</b> |  |  |   | 13.15-14.00 |