

Mitwirkende/Informationsstände

- AIDS-Initiative EN e.V.
- Alzheimer Gesellschaft Hattingen u. Sprockhövel e.V.
- Ambulanter Hospizdienst Witten-Hattingen e.V.
- Betreuungsstelle EN-Kreis
- Blinden- und Sehbehindertenverein Westfalen e.V. /Mobile Beratung
- DRK Ortsverein Hattingen e.V.
- Endoskopiezentrum Hattingen
- Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung Ennepe-Ruhr-Kreis
- EvK Hattingen
- Förderverein Palliativnetz EN
- KISS Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe Hattingen/Sprockhövel
- Klinik für Naturheilkunde/Klinik Blankenstein
- Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik St. Elisabeth-Krankenhaus Niederwenigern
- Medizinische Flüchtlingshilfe Bochum e.V.
- Ortho-Mobile, Hattinger ambulante Rehabilitationsklinik GmbH
- Sozialpsychiatrischer Dienst Hattingen
- Stadt Hattingen, Fachbereich Soziales und Wohnen, Seniorenbüro, Pflegeberatung und Hilfe zur Weiterführung des Haushaltes
- Theresia-Albers-Stiftung
- VAMED Klinik Hattingen
- ...

Veranstalter

- AlgoMed GmbH
- Ärztgemeinschaft Hattingen & Umgebung
- Augenärzte am Hattinger Rathaus
- Endoskopiezentrum Hattingen
- Ev. Krankenhaus Hattingen/Augusta Kliniken Bochum-Hattingen
- KISS Hattingen Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe Sprockhövel
- Klinik Blankenstein/Kath. Klinikum Bochum
- Ortho-Mobile, Rehatagesklinik und Therapiezentrum
- Palliativnetzwerk Ennepe-Ruhr e.V.
- Stadt Hattingen/vhs Hattingen
- Stadtsporverband Hattingen e.V.
- St. Elisabeth-Krankenhaus Niederwenigern
- VAMED Klinik Hattingen



Mit freundlicher Unterstützung der:



Herausgeber: Veranstaltungskreis Gesundheitstag c/o Stadt Hattingen, vhs, März 2025, 3.500 Exemplare

Das
Gesundheits-
fest für
Jung & Alt

10–14 Uhr
17.05.25
Rathaus Hattingen





Dirk Glaser
Bürgermeister

22. Hattinger Gesundheitstag

Das
Gesundheits-
fest für
Jung & Alt

Liebe Hattingerinnen und Hattinger, sehr geehrte Damen und Herren,

zum traditionellen Hattinger Gesundheitstag erwartet Sie in diesem Jahr viel Neues: Ein interaktives Fest für Jung und Alt mit Programmpunkten im Rathaus und draußen auf dem Hof.

Sie erhalten in kurzen Impulsvorträgen Informationen von Hattinger Mediziner*innen zu unterschiedlichen Themen und kommen mit den Expert*innen ins Gespräch. Es beteiligen sich viele Partner unseres Gesundheitsstandorts Hattingen, von den Kliniken bis zur Selbsthilfe. Auch zahlreiche Vereine und andere ehrenamtlich Aktive aus dem Bereich Sport und Bewegung gestalten den Tag für Sie mit. Im direkten Austausch mit den Mitwirkenden können Sie mehr über die Gesundheit von Körper und Seele in der gesamten Lebensspanne erfahren.

Informieren Sie sich an den Ständen im Rathaus und lassen Sie sich durch kompetente Ansprechpartner*innen beraten. Erfahrene Expert*innen beantworten Ihnen gerne Ihre persönlichen Fragen. Viele Mitmachangebote für alle Generationen gibt es auf dem Rathaushof oder im Gebäude in den Aktivräumen. Für alle, die lieber zuschauen möchten, wird auf der Bühne gezeigt, wie man sich fit halten kann.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

- Infostände der Hattinger Gesundheitspartner
- Aktivräume „Bleiben Sie im Gleichgewicht“
- Kinderbewegungsabzeichen (KIBAZ): 10 Bewegungsaufgaben für Kinder (mit KSB EN) im und rund ums Rathaus
- Alltagsfitness-Test mit dem Kreissportbund Ennepe-Ruhr e.V. und dem StadtSportverband Hattingen (Konferenzraum)
- Waffel-Verkauf (Freiwillige Feuerwehr)
- Bratwürstchen, Kaffee & Kaltgetränke

AKTIVRÄUME (jeweils 45 Min.)

Kleiner Sitzungssaal

- 10:45** Ayurveda & Yoga
Kennenlernen und Ausprobieren
- 11:45** Wickel & Auflagen
Naturheilkunde leicht gemacht
- 12:45** Unterstützung pflegender Angehöriger

Besprechungsraum III

- 10:45** Selbsthilfe durch Akupressur
- 11:45** Übungen zur Stabilisierung des Gleichgewichts
- 12:45** Klangschalen-Therapie

AUF DEM RATHAUSHOF

VERANSTALTUNGEN

IM RATHAUS

Große Bühne mit wechselndem Programm

Impulsvorträge (10 Min.) von Vertretern der Hattinger Ärztegemeinschaft mit anschließender Sprechstunde

10:00 Eröffnung Bürgermeister Dirk Glaser

10:30 Muskeln & Skelett
Was tun, wenn's zwickt und zwackt?
Dr. Jürgen Bachmann, Dr. Birke Müller

11:30 Magen & Darm
Akuter Bauchschmerz – was nun?
Prof. Dr. Andreas Tromm, PD Dr. Benno Mann

12:30 Neurologie & Psyche
Körperliche & seelische Traumata
Welche Möglichkeiten bieten neurologische Reha und psychiatrische Behandlungen?
PD Dr. Bernhard Kis, Dr. Axel Petershofer

13:30 Lebensqualität Ü 70
aus geriatrischer & ayurvedischer Sicht
Dr. Olaf Hagen, Dr. Sandra Szymanski,
Dr. Sandeep Nair

Vor oder auf der Bühne

- Was hat das Theraband so drauf? (Ortho-Mobile)
- Vorstellung „Bewegte Stunde für Menschen mit Demenz und deren Angehörige“ (Alzheimergesellschaft Hattingen/Sprockhövel)
- Stuhlgymnastik (Berg- und Skigilde)
- Linedance (Jasmin Michel-Burbella, TV Hattingen)
- Tanz AG (Gesamtschule Hattingen)
- Geselligkeit & Fitness (Hattinger Rudervereine)
- Deutsches Sportabzeichen: Infostand und Seilchenspringen (StadtSportverein)
- Sportakrobatik (PSV EN), Rhönrad, u.v.m.

Bewegungs- & Mitmachtangebote

- Kinderbewegungsabzeichen (auch im Rathaus)
- Infopavillon der AOK • Walkingact „Jolinchen“
- DLRG: Bratwürstchen & Getränke • Luftburg
- Boule